

Seniorenbeirat bei der
Technikniederlassung Nordost
(ehem. FA 1 / FA 4 Berlin)
Wandergruppe



Wanderung im August 2023 mit Start und Ziel Bestensee

Liebe Wanderfreundinnen, liebe Wanderfreunde,

Ausgangspunkt unserer Wanderung ist die Bahnstation Bestensee.

Der Weg führt an drei Seen vorbei, Todnitzsee, Großer und Kleiner Tonteich. Schwäne, Enten, Haubentaucher, Wasserhühner und viele andere Tiere sind hier heimisch. Der Kleine und der Große Tonteich sind ehemalige Tongruben mit hervorragender Wasserqualität. Hier befindet sich einer der traditionellen FKK-Badestrände und Campingplätze der Region. Dadurch ist der Zugang zu den Seen an vielen Stellen eingeschränkt. Die Seen bieten ideale Bademöglichkeiten für Anwohner und Gäste und erfreuen sich großer Beliebtheit.

Streckenverlauf: Der Weg ist durchgehend mit dem Logo grüner Punkt auf weißem Grund gekennzeichnet.

Wir starten schräg gegenüber dem Bahnhof und folgen der Zeesener Straße. Über die Paul-Sievers-Straße, den Sportplatz Bestensee und die Karl-Marx-Straße erreichen wir den Todnitzsee. Über die Straße Am Todnitzsee stoßen wir auf die B179. Dieser folgen wir, bis wir schräg in die Bindower Straße einbiegen. Diese geht in die Straße Am Birkenhain über. Kurz danach biegen wir rechts ab und erreichen den Großen Tonteich. Wir umrunden das FKK-Gelände und kommen an den Kleinen Tonteich. Hinter dem Tonteich biegen wir erst rechts und dann links ab und erreichen die Kameruner Straße. Wir queren die B179 und erreichen über die Straße Seedyll wieder den Todnitzsee. An seinem Ende biegen wir in die Straße Am Glunzbusch ein. An deren Ende stoßen wir auf die B246 der wir nach rechts folgen. Nach ein paar Metern erreichen wir unsere Einkehr direkt an der Glunze das Steakhaus 1775.

Um die Abwicklung zu optimieren, wurden wir gebeten, unsere Essenwünsche dem Lokal vorab mitzuteilen. Sucht Euch daher vor der Anmeldung aus der angehängten etwas verkürzten Speisekarte Euer Essen aus und teilt es dem Wanderleiter mit.

Nach dem Essen sind es noch ca. 700 Meter bis zum Bahnhof Bestensee.

Die Wanderung ist ca. 9,5 km lang

Wandertermine:

- 04.08.2023 (Fr) Eike
- 10.08.2023 (Do) Jochen
- 17.08.2022 (Do) Rainer

Eure Anmeldungen nehmen wir gerne bis zum 31.07.2023 entgegen.

Aus organisatorischen Gründen müssen wir die Teilnehmerzahl pro Termin auf 25 begrenzen. Beachtet dies bitte bei Euren Anmeldungen.

Treffpunkt: um 09:27 Uhr auf dem Bahnhof Bestensee (Ankunft des RE7)

Zustiegsmöglichkeiten RE7:

S Charlottenburg Bhf. 08:35 Uhr; S+U Zoologischer Garten Bhf. 08:39 Uhr; S+U Berlin Hauptbahnhof 08:44 Uhr; S+U Friedrichstr. Bhf. 08:48 Uhr; S+U Alexanderplatz Bhf. 08:52 Uhr; S Ostbahnhof 08:56 Uhr; S Königs Wusterhausen Bhf. 09:20 Uhr.

Herzliche Grüße von Euren Wanderbegleitern Eike, Jochen und Rainer

Steakhaus 1775

Vorspeisen

Pimientos de Patron Milde Paprikaschoten Olivenöl Meersalz	8.5
Oliven & Parmesan ^{a,9} Ciabatta	8.5
flambierter Ziegenkäse ^{g, j, m} Wildkräutersalat Feige	14
Gambas Aioli ^{b, d} 5 Gambas Pfannengemüse Aioli Chili	16
Caprese ^{e, g, h, n, 2, 3} Burrata Cherrytomaten Rucola Pesto Serranoschinken	15
Steakhaus 1775 Tartar ^{c, j, u} 90g Rindfleisch Klassische Beilagen Eigelb	15
Carpaccio ^{a, c, e, g, h, n,} Rucola Salat Pinienkerne gehobelten Parmesan Sauce Cipriani	16.5
Rote Bete Carpaccio ^g Rote Bete Ziegenkäse Rucola Balsamico Honig Sauce	10
Chili-Cheese-Fries gratiniert ^{i, g, e} Steakhaus Fries Hackfleisch Jalapenos Chili Cheese Crema	13
Rinderkraftbrühe	7.5
Knoblauch – Ingwer Suppe ² Kokosmilch	8

Steakhaus 1775

Steaks

Secreto vom Iberico Eichelschwein ca. 250 Gramm <i>Ist ein grobfaseriger, fächerförmiger Muskel, der „Versteckt“ zwischen Rücken & Rückenspeck liegt.</i>	23
Rumpsteak ca. 250 Gramm <i>wird aus dem hinteren Rücken des Rindes genommen. Charakteristisch ist der Fett Rand</i>	19.5
Entrecote ca. 250 Gramm <i>ist ein Zwischen Rippen Stück des Rindes. In der Mitte befindet sich ein Fettkern.</i>	21.5
Filet <i>muss man nichts sagen, es ist das magerste & Feinste Stück des Rindes</i>	
Ladys Cut ca. 200 Gramm	25
Gentleman Cut ca. 250 Gramm	30
Surf & Turf ^{b, c, g, i, j} <i>Ist eine Kombination aus Fleisch & Meeresfrüchten 200 Gramm Filet 100 Gramm Garnele Kartoffel – Trüffelpüree Rotweinjus</i>	40

Steakhaus 1775

Beilagen, Saucen & Dips

<i>Bratkartoffeln aus Drillingen mit Speck & Zwiebeln</i>	4.5
<i>Folienkartoffel mit Sour Cream ^{a, c, g}</i>	4.5
<i>Grüner Spargel</i>	6.5
<i>Kartoffelpüree^g</i>	5
<i>Steakhaus Fries</i>	4
<i>Süßkartoffelpommes</i>	4.5
<i>Pfannengemüse</i>	4.5
<i>Grüne Bohnen mit Speck & Zwiebeln</i>	4.5
<i>gebratene Zwiebeln</i>	4
<i>Knoblauch Parmesan Brot ^{a, g}</i>	4.5
<i>Kleiner Salat^j</i>	4
<i>Cole Slaw ^{e, g, j}</i>	4
Saucen	
<i>Pfeffersauce ^{a, g, 1} Zitronen-Ingwer-Vinaigrette^j</i>	
<i>Rotwein Jus ^{a, 1} Sauce Bernaise ^{c, g, i, j}</i>	3
Dips	
<i>Aioli ^{a, c} Wasabimayonnaise ^{a, c, f, 1}</i>	
<i>BBQ^j Sour Cream ^{a, c, g} Chili Dip ^{1, 1, 11}</i>	2.5
Hausgemachte Butter	
<i>Kräuterbutter^g</i>	2
<i>Trüffel – Knoblauchbutter^g</i>	2.5

Steakhaus 1775

Burger & Rips

Chefburger^{a, c, g, 11}

2x 150g American Beef | Black Bun
Romana Salat | Gewürzgurke
karamellisierte Schalotten | Tomate
Cheddar Käse | Bacon | 1775 Crema

14

1775 Burger^{a, c, g, 11}

150g American Beef | Brioche Bun
Romana Salat | Gewürzgurke
karamellisierte Schalotten | Tomate
Cheddar Käse | Bacon | 1775 Crema

12

Spicy Burger^{a, g}

150g American Beef | Brioche Bun
Rucola Salat | Tomate | Jalapenos
Rote Zwiebeln | Cheddar Käse
Bacon | Chili Cheese Crema

12

Little Sis Burger^{a, c, 2, 4}

160g Hähnchenbrustfilet | Brioche Pink Bun
Wakamesalat | Tomate | Spiegelei | Sweet – Chilimayonaisse

13

Asia Burger^{a, c, g, f, n, 2, 4}

150 Gramm American Beef | Brioche Bun
Julienne Gemüse in Honig Soja Sesam & Ei | Bacon
Cheddar | Sweet – Chilimayonaisse

12

Spare Ribs ca. 500 Gramm vom Schwein

Mariniert mit BBQ Sauce^{j, n}
Mariniert mit Honig Soja Sesam Sauce^{a, n, f}

16

Steakhaus 1775

Fisch, Salate & Vegetarische Gerichte

Zanderfilet ^{a, d, j} ca. 220 Gramm	13
Lachsfilet ^{d, j} ca. 220 Gramm	15
Thunfischsteak ^{d, j} ca. 250 Gramm rare gebraten	19
Griechischer Salat ^g Tomaten Paprika Salatgurke Oliven Peperoni Rote Zwiebeln Feta Käse	13.5
Großer gemischter Salat ^j Wildkräuter Salat Lollo Rosso & Bianco Cherry Tomaten Salatgurke Rote Zwiebeln	9.5
Caeser Salad ^{g, c, d, j}	10.5
Wahlweise zum Salat	
Hähnchenbrustfilet	5
Rinderstreifen	6
Black Tiger Garnele ^b	pro Stück 2.5
Vegetarischer Burger ^{a, e, g, h, n} Sonnenblumen-Erbsenprotein Patti (100% Vegan) Brioche Bun Romana Tomate Salatgurke Mozzarella Basilikum Pesto	14
Gnocchis ^{g, 2} Champignons Cherrytomaten Rucola - Pesto Zucchini	15
gefüllte Süßkartoffel ^{d, g, j} Kleinen Salat Graved Lachs Sour Cream	16