

## **Gebet für das Alter**

O Herr, Du weißt besser als ich,  
dass ich von Tag zu Tag älter werde - und eines Tages werde ich alt.

Bewahre mich vor der Einbildung,  
bei jeder Gelegenheit etwas sagen zu müssen.

Erlöse mich von der großen Leidenschaft,  
die Angelegenheiten anderer ordnen zu wollen.

Lehre mich nachdenklich - aber nicht grüblerisch -  
und hilfreich - aber nicht diktatorisch - zu sein.

Bei meiner ungeheuren Ansammlung von Weisheit  
erscheint es mir ja schade, sie nicht weiterzugeben -  
aber du verstehst, oh Herr,  
dass ich mir ein paar Freunde erhalten möchte.

Bewahre mich vor der Aufzählung endloser Einzelheiten  
und verleihe mir Schwingen, zur Pointe zu kommen.

Lehre mich Schweigen über meine Krankheiten und Beschwerden.  
Sie nehmen zu - und die Lust, sie zu beschreiben, wächst von Jahr zu Jahr.

Ich wage nicht die Gabe zu erleben,  
die Krankheitsschilderungen anderer mit Freude anzuhören,  
Aber lehre mich, sie geduldig zu ertragen.

Lehre mich die wundersame Weisheit, dass ich mich irren kann.

Erhalte mich so liebenswert wie möglich.

Ich möchte kein Heiliger sein - mit ihnen lebt es sich so schwer,  
Aber ein Griesgram ist das Krönungswerk des Teufels.

Lehre mich, an anderen Menschen unerwartete Talente zu entdecken -  
und verleihe mir, o Gott, die schöne Gabe, sie auch zu erwähnen.

Nach Teresa von Avila (1515-1582)