

wie gewünscht hier ein paar Infos zu meiner persönlichen  
Winterausrüstung

### **meine beheizbare Handschuhe**

<https://snow-deer-gloves.com>

### **meine beheizbare Socken**

gibt es nicht mehr, aber viele andere, bei Google oder Amazon oder  
anderswo nach „beheizbare Socken“ suchen

### **mein Wärmegürtel für den Rücken**

[https://www.vulpes-smartwear.com/products/rueckengurt-  
waermeguertel-rueckenschmerzen](https://www.vulpes-smartwear.com/products/rueckengurt-waermeguertel-rueckenschmerzen)

### **meine Schuhspikes**

gibt es so nicht mehr, diese hier kommen meinen am nächsten

<https://amzn.eu/d/9C9EDyJ>

man kann auch im stationären Handel danach fragen, zum Beispiel in  
Outdoor- oder Sportgeschäften wie Globetrotter, Decathlon, Intersport,

...